

江戸町サロンからのお知らせ

福井市宝永3丁目25-1

H30年11月1日～H31年1月31日 サロン予定 (12/29～1/3 迄休み) TEL (97) - 8255

江戸町サロンは どなたでも参加できます。

毎週 火・水・木曜日の10時～12時 (事前申し込み不要、途中参加・途中退出自由)

参加費 100円 (調理などの際は、材料費を参加人数で割っています。)

火曜サロン予定表

☆今回から少し趣向を変えて♡♡

楽しいおしゃべり会を中心にしました。

その前に毎回30分ほど
介護予防、認知症予防に
効果があると言われていた
コグニサイズを取り入れ
体を温めています。



☆月に一度のお楽しみは今までどおり！

H30年11月27日	先取り！Xmas ケーキ作り
12月25日	お餅を作って食べよう！
H31年1月29日	大人気！ 恵方巻作り

木曜サロン



粘土細工も楽しいけれど、江戸町に集まって
おしゃべりするのも楽しい♡

そんな仲間たちです。「次はあれを作りたい」
と自分達でアイデアを出し合っています。
粘土だけでなく、時にスケッチをしたり羊毛
フェルトに挑戦したり自由に楽しんでます。

学習会のお知らせ (参加費 無料)

栄養学の基本から疾患別の食事のポイント、身近な
食品での工夫など、わかりやすく楽しく解説して下
さいます。(3回シリーズですが全部参加できなくて
もOKです。)

講師 管理栄養士 井上 まや さん

(つくば栄養医療調理製菓専門学校講師)

第1回	11月21日	10:30～12:30
第2回	12月19日	10:30～12:30
第3回	2月27日	10:30～12:30

*お申込みは江戸町かふえ迄

水曜サロン

*手芸サークルに模様替えします！

これまで通り、刺し子教室も続け
ながら、編み物やパッチワーク、
マスコット作りなど、仲間との
おしゃべりを楽しみながら自由
に楽しく制作していきます。



金曜日は癒しの日 (ご予約優先・費用別途)

*心の癒し

- ・各種カードセッション
- ・感謝と喜びを伝える「笑い文字」
- ・人生の地図を描く
「マンダラエンディングノート」



・香りで癒される

「アロマ雑貨作り」



*身体の癒し (アロマセラピー)



- ・ハンドトリートメント
- ・部分トリートメント
- ・全身トリートメント

TEL 0776-97-8255
edomachicafe@gmail.com

☆出張も致します。

☆ご予約、料金・空き時間等のお問合せはお電
話またはメールにて承ります。

★介護相談、健康相談は常時無料で承っ
ております。お気軽にお越しください。